

## ZABAVNO RAČUNALNIŠTVO

Namenjeno: učencem NIS od 6. do 9. razreda

Izvajata: Maja Kržišnik

Termin: srede, od 7.15 do 8.00

Na zabaven način bomo pridobivali računalniška znanja, s katerimi se bomo pomerili na šolskem in državnem tekmovanju.



## KUHAMO, PEČEMO, KAKŠNO REČEMO

Namenjeno: učencem NIS od 3. do 6. razreda

Izvajata: Barbara Ravnik in Maja Kržišnik

Termin: nekajkrat letno

Kuhali in pekli bomo glede na letne čase in po idejah učenk in učencev.

## JUTRANJI ŠPORT

Izvajajo: David Mlinarec, Branko Štetner in Maja Kržišnik

Termin: vsako sredo in petek od 7.15 do 8.00

Jutranja športna aktivnost je namenjena razbremenitvi in aktivni pripravi na pouk. Učenci razvijajo koordinacijo, vzdržljivost, hitrost, moč ter socializacijske sposobnosti skozi različne skupinske igre in športe.

## KUHARSKI KROŽEK

Namenjeno: učencem NIS od 5. do 9. razreda

Izvajata: Tina Cortes Simoes

Termin: 1-krat tedensko oz. na 14 dni (po dogovoru) ob četrtnih 7. in 8. uro

Interesna dejavnost je namenjena pripravi zdrave hrane, napitkov, prigrizkov in slaščic ter pripravi domačih čajnih mešanic, zelišč in sirupov. Pekli bomo tudi piškote za novoletni sejem.

## TEKAŠKI KROŽEK

Namenjeno: vsem učencem

Izvajajo: David Mlinarec, Branko Štetner, Maja Kržišnik in Tina Šajnovič

Termin: po dogovoru, glede na tekaške dogodke

Učence bomo spremljali na različne tekaške prireditve, kot so pomladni tek trojk, jesenski kros in druge.

## PLANINSKI KROŽEK

Namenjeno: vsem učencem

Izvajajo: Maruša Pretnar, Irena Marinkovič, Katarina Š. Jurajevčič in Bojana Polončič

Termin: ob petkih popoldan ali ob sobotah

Naša želja je, da učenci izkusijo hojo po različnih terenih, jo sprejmejo kot najenostavnejšo obliko gibanja in tako skrbijo za zdravje. Pohodi potekajo običajno ob sobotah dopoldan vsak drugi mesec. Na leto se podamo najmanj na štiri izlete. Za prevoz uporabljamo redni avtobus ali vlak. Za varno hojo pa morajo imeti udeleženci s seboj opremo, ki je navedena na seznamu, ki ga prejmejo udeleženci krožka.

## SMUČARSKI KROŽEK

Namenjeno: učencem PPVI in NIS

Izvajajo: Živa Guna, Bine Baloh in Branko Štetner

Termin: trije tedni v januarju, od 12.30 do 16.00

Smučarski tečaj se bo izvedel na smučišču v Kranjski Gori.

Učenci bodo razporejeni v različne skupine glede na smučarsko predznanje. Na enotedenskem tečaju bodo učenci osvojili prve smučarske zavoje in se spoznali z vedenjem in varnostjo na belih strminah. Za učence bo na voljo smučarska oprema za čas trajanja tečaja. Cena enotedenskega tečaja bo znana pred izvedbo.

## ŠOLSKA SHEMA



Namenjeno: učencem NIS 7., 8. in 9. razreda

Izvajata: Veronika Repinc Bajrič

Termin: toriki od 7.15 do 8.00

Pripravljali bomo krožnike z delitvami sadja in zelenjave iz sredstev Šolske sheme.

## BALET

Namenjeno: učenkam

Izvajata: Ilona Hreščak

Termin: 1-krat tedensko pred poukom

Na interesni dejavnosti bomo spoznavale osnovne baletne korake, izboljšale držo in gibljivost ter se naučile novih koreografij.

## NARAVOSLOVNI KROŽEK

Namenjeno: učencem NIS od 5. do 9. razreda

Izvajata: Tina Cortes Simoes

Termin: 1-krat tedensko oz. na 14 dni (po dogovoru) ob četrtnih 7. in 8. uro

Interesna dejavnost je namenjena skrbi za živali v akvariju, terarijih in šolske rastline. Odšli bomo tudi na raziskovalne sprehode, kjer bomo spoznavali naravo in živa bitja.

## PONOSNA PUNCA AFNE GUNCA

Namenjeno: učenkam NIS 8. in 9. razreda

Izvajata: Ivana Šanca

Termin: petek, sobota ali nedelja 3 do 5-krat v letu

Z učenkami se bomo z vlakom ali avtobusom odpravile na različne zanimive destinacije (izletniške, kulturne, zabavne ...), kjer bomo pridobivale nova znanja in nove izkušnje. Predloge različnih destinacij bomo podale vse udeleženke.

Katere izmed njih bomo obiskale, pa se bomo odločile skupaj. Pri tem nam bo pomagal moto "Učenje za življenje", saj bomo z učenkami med izvajanjem dejavnosti uspele odgovoriti na marsikatero vprašanje, ki se lahko poraja v glavi odraščajočih deklet.



# INTERESNE DEJAVNOSTI V LETU 2024/2025

## PROGRAM NIS

## OSNOVNA ŠOLA POLDETA STRAŽIŠARJA

Ulica Viktorja Kejžarja 35, 4270 Jesenice



Informacije o interesnih dejavnostih so objavljene tudi na šolski spletni strani.

[www.poldestrazisar.si](http://www.poldestrazisar.si)



## OTROŠKI PEVSKI ZBOR

Namenjeno: učencem NIS 2., 3. in 4. razreda  
Izvajajo: Mateja Jelenc Arnšek  
Termin: ob ponedeljkih od 7.15 do 8.00  
Pri otroškem pevskem zboru bomo spoznavali nove ljudske in umetne pesmi, igrali na instrumente in se gibali ob glasbi.

## MLADINSKI PEVSKI ZBOR NIS

Namenjeno: učencem NIS od 4. do 9. razreda  
Izvajajo: Mateja Jelenc Arnšek  
Termin: petek, 5. ura ali po dogovoru  
Pri mladinskem pevskem zboru bomo spoznavali nove ljudske in umetne pesmi, igrali težje skladbe na instrumente ter brali notno partituro.

## PROSTOVOLJSTVO

Namenjeno: učencem NIS od 7. do 9. razreda  
Izvajajo: Veronika Repinc Bajrič  
Termin: po dogovoru  
Dopisovali si bomo z varovanci Doma Franceta Bergelja na Jesenicah. Varovance bomo tudi obiskali in z njimi spili kakav.



## OBRAZNA REFLEKSOTERAPIJA

Izvajajo: Veronika Goličič  
Termin: po dogovoru  
Obrazna refleksoterapija je terapija, pri kateri z delovanjem (pritiskanjem, masiranjem) na akupunkturne točke in refleksne cone obraza oziroma glave vplivamo na celotno telo (fizično telo, čustva ...). Gre za sproščujočo in nebolečo metodo, ki nima neželenih stranskih učinkov. Povzroča vzpostavlanje ravnovesja v telesu in s tem izboljšanje počutja.

## KOLESARSKI IZPIT

Izvajajo: Aleksander Šparemblek  
Namenjeno: učencem NIS od 5. do 9. razreda  
Spoznavanje cestno prometnih predpisov, pomembnih za kolesarje. Opravljanje teoretičnega dela kolesarskega izpita v spletni učilnici. Praktični del kolesarskega izpita bo izveden po uspešno opravljenem teoretičnem delu izpita.



## NOČ PRAVLJIC

Namenjeno: učencem PPVI in NIS  
Izvajajo: Aljoša Trampuš Šeruga, Maruša Pretnar, Irena Marinkovič, Katarina Š. Jurajevčič, Ines Stamcar, Manca Vernig Kokalj  
Termin izvedbe: februar ali marec 2025  
Dobimo se v šoli. Ko se družina zbere, bomo imeli popoldanske aktivnosti in delavnice. Sledila bo večerja na šoli ter priprava na večerno branje in spanje. Učiteljice bomo otroke in mladostnike s pravljicami, pripovedkami, detektivkami in pustolovskimi zgodbami popeljale v sanje.

## FINO V KINO

Namenjeno: učencem NIS 4. in 5. razreda  
Izvajajo: Ivana Šanca  
Termin: petek, sobota ali nedelja, 3 do 5-krat v letu  
Z učenkami in učenci se bomo udeleževali kino predstav, s čimer bomo krepili veščine dostojnega vedenja v javnih prostorih. Prav tako bomo na zabaven način urili koncentracijo in spomin ter zmožnost povzemanja bistva, kar bomo vsakič znova dokazovali s kratkimi opisi o tem, zakaj v kino je it res fino.



## ŠAHOVSKI KROŽEK

Namenjeno: vsem učencem  
Izvajajo: Branko Štetner  
Termin: 1-krat tedensko pred poukom  
Dejavnost bo namenjena druženju in pridobivanju šahovskega znanja. Cilj je samostojna igra šaha.

## IZDELAVA IGRAČ

Namenjeno: učencem NIS 4. in 5. razreda  
Izvajajo: Veronika Repinc Bajrič  
Termin: ob torkih od 13.15 do 14.00  
Interesna dejavnost je uvajanje v varno delo v tehnični učilnici. Izdelovali bomo igrače iz različnih gradiv.



## NOČ ČAROVNIC

Namenjeno: učencem NIS od 4. do 9. razreda  
Izvajajo: Maja Kržišnik, Bojana Polončič, Ivana Šanca in Klara Božek  
Termin: Torek, 22. 11. 2024, od 14. do 17.45. ure  
V zadnjem tednu oktobra, ko se približuje Noč čarovnic, bo šola postala dom čarovnic, duhov, buč in drugih skrivnostnih bitij.  
Samo za pogumne!



## PODPORNA SKUPINA ZA STARŠE

Namenjeno: staršem  
Izvajajo: ravnateljica, Aleksandra Valančič  
Termin: enkrat mesečno

**Skupina je podporne narave in namen je ustvariti varno, sprejemajočo in spoštljivo okolje, kjer lahko ob ustrezni podpori izrazite svojo stisko, delite svojo zgodbo in sprejemate informacije od ostalih članov skupine.**

V skupini bosta zagotovljena čas ter pozornost za vsakega starša.

Vabljeni.

