

Nasveti za varno uporabo interneta

Internet ni bil ustvarjen z mislijo na otroške uporabnike, dejstvo pa je, da je trenutno med vsemi svetovnimi uporabniki kar **tretjina otrok pod 18 let – skoraj milijarda**. Otroštvo današnjih otrok se odvija tudi na internetu. Vendar pa imajo **otroci specifične potrebe**, so v razvojno občutljivem obdobju, **čustveno in umsko njihovi možgani še niso zreli in nimajo življenjskih izkušenj**, da bi lahko presojali ter odločali kot odrasli. Na žalost ponudniki vsebin in storitev ne poskrbijo za njihovo zaščito in jih izpostavljajo vsebinam, ki zanje niso primerne. **Če so otroci izpostavljeni vsebinam, ki presegajo njihovo zrelost ima to lahko slab vpliv na njihov razvoj in lahko pušča posledice tudi v odrasli dobi.**

Starši lahko največ pripomorete k temu, da internet za vašega otroka ne bo nevaren prostor.

10 nasvetov:

1. Zaščitite svoj računalnik/mobitel s **požarnim zidom in protivirusnim programom**, ki ga redno posodablajte.
2. Računalnik, mobilne naprave in druge naprave z zasloni **naj otroci uporabljajo v dnevnem prostoru in vaši prisotnosti**. Uporabljajte jih skupaj, učite se drug od drugega.
3. Določite **družinska pravila, koliko prostega časa na dan ali na teden lahko otroci preživijo na internetu oz. z mobilno napravo**. Sledite **Smernicam slovenskih pediatrov o priporočenem času uporabe zaslonov glede na starost otroka**.
4. Naj prepoved interneta/uporabe mobitela ne bo način reševanja morebitnih težav. **Otroci naj vam povedo kaj počnejo na spletu.**
5. Otroci naj na internetu **ne objavljajo svojega naslova, telefonske številke, naslova elektronske pošte, šole**, ki jo obiskujejo in drugih osebnih informacij. Čim večkrat naj uporabijo vzdevek.
6. **Nadlegovanje, trpinčenje preko spleta je nedopustno**. Pravila lepega vedenja veljajo tudi na spletu. Otroci naj zaupajo svojim občutkom – **če jim je zaradi česar koli na internetu neprijetno, naj to povedo. Pogovorite se o tem!**
7. **Ni vse res, kar piše na internetu!**
8. Posedovanje in uporaba piratskih kopij računalniških programov, filmov in glasbe ni dovoljeno.
9. **Otroci naj vam zaupajo, če se bodo sestali s »prijatelji« z interneta. Prepričajte se, kdo so te osebe.**
10. Noben filter za neprimerno vsebino ni 100-odsoten. **Redno spremljajte kaj vaš otrok počne (objavlja) na internetu.**

Pripravila; Doris Globočnik, šolska svetovalna delavka

Vir: Safe.si